

OUTERBATE 2023

DR ELIANE GUYON

Médecin Généraliste

Les motifs les plus fréquents de consultation ont été cette année comme les autres années :

- Les problèmes ophtalmologiques et en premier les Cataractes en raison de la possibilité de se faire opérer gratuitement – pour la plus part- et puis des allergies oculaires et de très nombreuses irritations conjonctivales per annuelles avec parfois surinfection et un ptérygion .

- suivis des problèmes digestifs évoquant en premier des gastrites , probablement en rapport dans de nombreux cas avec l'édentation (pour lesquelles j'ai conseillé souvent l'achat d'hachoir et de moulin légumes) et un ulcères dans 5/6 cas . La constipation est fréquente ; à noter quelques problèmes hémorroïdaires et 2 cas de hernie inguino-scrotale .

-puis les douleurs articulaires : rachidiennes basses touchant les femmes en premier, liées à leur activité , douleurs des genoux sans limitation de la mobilité le plus souvent , des épaules ,Il faut noter une remarquable souplesse des patientes malgré ces douleurs.

-les problèmes ORL avec baisse de l'audition liés soit à un bouchon de cérumen dans 3 cas soit à des otites séreuses avec perforation tympaniques associée dans 4 cas et une otite suppurée chez un enfant .

-en Dermatologie :

-3 teignes du cuir chevelu chez l'enfant

-1 psoriasis chez une jeune femme

-plusieurs consultations pour acné du visage chez des jeunes femmes et 1 jeune homme

-de nombreuses consultations pour lésions érosives , allergiques parfois , des mains et des avant-bras et du visage quelquefois liées très probablement à utilisation savon agressif (lessive Tide ou autre)

-Pédiatrie :

Il s'agit surtout de consultation de réassurance de la maman

sur la croissance , le régime, le sevrage , sur la présence de micro-adénopathies cervicales , d'hypertrophie amygdalienne banale , risque d'angine . Il y avait peu d'infection .

Les enfants consultés étaient pour la plupart vaccinés selon les parents mais sans présentation du carnet de vaccination .

Pneumologie :

de rares bronchites ; 2 radios pulmonaires demandées l'une pour expectorations sanglantes depuis quelques semaines et l'autre pour une toux traînante chez un ado , et 2 ou 3 cas d'asthme .

Problèmes génito-urinaires ;

-3 ectopies testiculaires chez l'enfant

-quelques infections urinaires chez l'homme et la femme

- plusieurs patients avec des signes d'hypertrophie prostatique avec pollakiurie .

Cardio-vasculaire ;

-3 débuts de traitement pour HTA sévère et surveillance au centre de santé pour quelques autres après régime désodé .

-3 demandes de consultation cardio (un ado avec souffle pulmonaire , un adulte avec souffle de RA et une jeune femme avec des signes d'hyperthyroïdie)

-ds 4 cas changement de pilule pour des femmes sous OP (autour de 40 ans) ayant une HTA avec céphalées souvent ?

Endocrinologie :

-découverte diabète dans 4 cas et rappel de traitement pour une patiente diabétique qui se soigne de temps en temps ..

-5 goitres découverts dont 1 avec des signes d'hyperthyroïdie et 3 avec nodules .

Neurologie :

-des séquelles d'hémiplégie, d'accident vasculaire d'IMC , de maladies infectieuses (tremblement généralisé) ,des anomalies génétiques jamais élucidées, tous signes nous laissant bien dépourvus !

Dans l'ensemble l'état général de la population semble s'améliorer et le recours à des examens complémentaires semble être un peu plus accessible . Les médecins auraient des consultations facilitées par la présentation du carnet de suivi pour les adultes déjà traités et du carnet de vaccination pour les enfants .

Un guide pour l'orientation des patients selon les pathologies serait souhaitable et rejoignant Mounia quelles sont les pathologies et les conditions pour une prise en charge ?